

RETO EXIALOE ENERGY



1

Pasa un tiempo afuera.



2

Tómate el jugo de Aloe en compañía.



3

Llama a un ser querido con quien hace tiempo que no hablas.



4

Vete a la cama temprano.



5

Cómete una ensalada con un poquito de sal y limón como aderezo.



6

Atrévete a comer algo que nunca has probado.



7

Haz ejercicio con energía.



8

Ponte tu ropa favorita.



9

Lee un libro.



10

Deja un testimonio en la web.



11



12

Haz alguna actividad en familia.



13

Escucha tu música favorita.



14

Cocina desde cero.



15

Mira el amanecer.



16

Hazte un regalito.



17

Mira un vídeo de Exialoe.



18

Haz contacto visual.



19

Toma un baño relajante.



20

Termina tu lista de tareas.



21

Escribe.



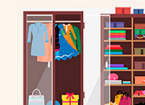
22

Toma un batido con tu amig@.



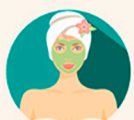
23

Aprende una receta nueva.



24

Organiza tu armario.



25

Hazte un caríñito con productos Exialoe.



26

Vístete con tu mejor sonrisa.



27

Escribe 5 cosas que amas sobre ti mismo.



28

Haz algo que te guste.



29

Ayuda a alguien que lo necesite.



30

Visita un lugar nuevo.