

Fecha de conclusión:

Cintura cm:

Peso:

Cadera cm:

MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 1	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 2
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 3	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 4	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 5	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 6	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 7	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 8	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 9
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 10	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 11	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 12	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 13	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 14	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 15	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 16
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 17	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 18	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 19	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 20	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 21	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 22	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 23
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 24	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 25	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 26	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 27	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 28	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 29	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 30-31

Escanea el QR y únete al grupo

Envía tu foto del antes

Participa en el grupo

Envía tu foto del después

¡Gana fantásticos premios!