

Fecha de inicio: Cintura cm:

Peso: Cadera cm:

ENERO

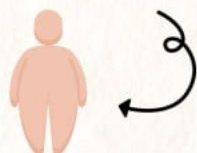
OBJETIVO
EXILUETA 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO		

Escanea el QR
y únete al grupo



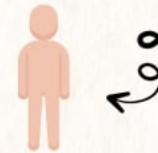
Envía tu foto del antes



Participa en el grupo



Envía tu foto del después



¡Gana fantásticos premios!

