

Fecha de inicio: Cintura cm:

Peso: Cadera cm:

ENERO

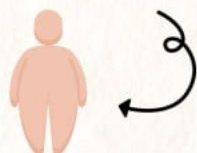
OBJETIVO
EXILUETA 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO		

Escanea el QR
y únete al grupo



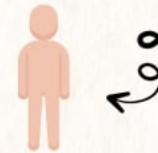
Envía tu foto del antes



Participa en el grupo



Envía tu foto del después



¡Gana fantásticos premios!



Participo en el reto ¡Que ganas tengo!

OBJETIVO
EXILUETA 2025



¿Qué es?

🎯 ¡Únete al Objetivo Exilueta!

Desde Exialoe te lanzamos un reto especial para mejorar tu calidad de vida.

🌍 En 2022, el 43% de la población adulta en el mundo tenía sobrepeso, que afecta seriamente a la salud y el bienestar. Nuestro propósito es claro: ayudarte a sentirte mejor, más saludable y con más energía.

📅 El reto será de **enero a marzo**. Entra en el QR, ahí encontrarás toda la información.

🌟 **Es tu momento de actuar.** No esperes más para mejorar tu vida.

Escanea el QR
y únete al grupo



OBJETIVO
EXILUETA 2025

¿Cómo participar?

1 Únete al grupo privado en Facebook: "Objetivo Exilueta 2025". Allí encontrarás todo el apoyo y la motivación que necesitas.

2 Haz tu foto inicial. Sujeta el cartel que encontrarás en la parte trasera y compártela en el grupo antes del 31 de enero. ¡Es el primer paso hacia tu meta!

3 Sigue el plan a tu ritmo. Apóyate en los productos de Exialoe, cumple con el plan de alimentación y dedica 30 minutos al ejercicio, 5 días a la semana. ¡Tú marcas el ritmo! Además, en el grupo de FB te iremos dando tips que te ayudarán a entender mejor tu cuerpo y a ponerle objetivos saludables.

4 Comparte tu progreso en marzo. Tómate una foto con el cartel del resultado (lo encontrarás en el grupo, la web o la oferta de marzo) y muéstranos tu evolución del 24 al 31 de marzo. ¡Inspira a otros con tu cambio!

🌈 **Es sencillo, motivador y está diseñado para ti.**

¡Únete hoy mismo y demuestra de lo que eres capaz!

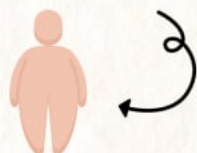
FEBRERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO
☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO		
☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO	☐ JUEGO ALOE ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO		

Escanea el QR
y únete al grupo



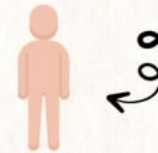
Envía tu foto del antes



Participa en el grupo



Envía tu foto del después



¡Gana fantásticos premios!



Fecha de conclusión:

Cintura cm:

Peso:

Cadera cm:

MARZO

OBJETIVO
EXILUETA 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 1	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 2
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 3	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 4	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 5	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 6	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 7	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 8	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 9
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 10	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 11	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 12	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 13	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 14	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 15	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 16
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 17	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 18	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 19	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 20	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 21	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 22	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 23
☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 24	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 25	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 26	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 27	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 28	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 29	☐ LUNA ☐ TÉ ☐ REDUCTOR ☐ BATIDO ☐ LINALOE ☐ EJERCICIO 30-31

Escanea el QR y únete al grupo

Envía tu foto del antes

Participa en el grupo

Envía tu foto del después

¡Gana fantásticos premios!

OBJETIVO **EXLUETA 2025**



***Lo he logrado
¡Estoy muy orgulloso/a!***