

Boletín Científico n° 9

TABLETAS LUNA: Descripción farmacológica de sus componentes.

La obesidad es una enfermedad caracterizada por un exceso de tejido graso del organismo, que puede manifestarse en cualquier etapa de la vida y que se produce como consecuencia de un desequilibrio en el balance energético, es decir, entre el consumo calórico y el gasto energético del individuo. Además del aumento de peso corporal, suele acompañarse de trastornos metabólicos y funcionales tales como diabetes, aumento de los niveles séricos de colesterol, triglicéridos y ácido úrico, hipertensión arterial y trastornos cardiovasculares, entre los de mayor relevancia.

Debido a las dificultades existentes, relacionadas con los diferentes factores capaces de producir obesidad, se han desarrollado numerosos tratamientos para combatir esta enfermedad tales como la dietoterapia, el ejercicio físico, la psicoterapia y la farmacoterapia, entre los más importantes o bien la combinación habitual de varias de ellas.

Las Tabletas Luna, representan un aporte fitoterápico natural orientado hacia la corrección de la obesidad y las consecuencias derivadas de esta patología.

A tales efectos, se han asociado en este complemento dietético diversos componentes en dosis ponderadas, con el objetivo de regular las funciones digestiva y urinaria; incrementar el aporte de fibras solubles y mucílagos de efecto saciante; disminuir los niveles séricos de colesterol y triglicéridos y reducir la grasa corporal (tejido adiposo), a través de la incorporación de un agente termogénico.

Su formulación incluye los siguientes componentes, a saber:

Rhamnus Frangula, laxante que favorece la evacuación de forma suave y que estimula el tránsito intestinal en personas que padecen estreñimiento.

Cola de Caballo y Ortosifón, diuréticos, dotados el primero de acción depurativa y úricosúrica (favorece la eliminación de exceso de ácido úrico), y el segundo de acción espasmo lítica; participando ambos en la eliminación de líquidos retenidos anormalmente y estimulando la diuresis, lo que contribuye a una reducción del peso corporal.

A la acción diurética de estas dos plantas, se suman la del Té Verde, incorporando a la formulación no solamente por su acción sobre la diuresis, sino también por su acción termogénica y lipolítica; reductora de los niveles séricos de LDL – colesterol y por sus propiedades antioxidantes.

Konjac y Goma Guar, plantas aportadoras de fibra soluble bajo la forma de Glucomanano y Galactomanano respectivamente; ambos polisacáridos dotados de gran capacidad de absorción de agua, azúcares y grasas y de acción inhibidora de la lipogénesis, al tiempo que ejercen control sobre el apetito por su efecto saciante.

Espirulina y Fucus, algas ricas en mucílagos no asimilables, oligoelementos y sales minerales, de efectos saciantes y reductores del apetito.

Se ha completado la formulación de las Tabletas Luna, con la incorporación de un agente carminativo (antiflatulento), el Hinojo un digestivo y colerético (estimulante de la secreción biliar), el Boldo un sedante y antiespasmódico, la Valeriana Polinicotinato de Cromo, factor de estabilización de la glucosa y antioxidante y, Aloe Vera activado.

Las Tabletas Luna han de contribuir favorablemente a la reducción de la masa corporal y al control del apetito, recordando que el tratamiento de la obesidad requiere control médico y dietético personalizado acorde con los requerimientos individuales.

Observación: debido al contenido de Yodo, aportado por las algas Espirulina y Fucus, no es aconsejable la utilización de las tabletas en personas que presenten antecedentes de hipersensibilidad a esta sustancia mineral o hipertiroidismo.

Dr. Ricardo Gampel
Farmacólogo y Bioquímico