

Boletín Científico nº 7

Propiedades terapéuticas de la Cúrcuma Longa y su aplicación en el tratamiento de la psoriasis.

La Cúrcuma o Azafrán de la India (Cúrcuma Longa) es una planta originaria del subcontinente indio y del sudeste asiático, muy apreciado por su valor alimenticio y por sus propiedades terapéuticas y colorantes. Del rizoma de la misma se obtienen los Curcuminoides, combinación de las Curcuminas I y II, que son pigmentos de color amarillo cuya acción farmacológica ha sido investigada; y otros principios activos presentes en el aceite esencial tales como Turmerona, Borneol, Limoneno y Curcumenol.

Es utilizada popularmente en Oriente como hepatoprotectora, estimulante de la secreción biliar, diurética, antifebril y antiinflamatoria; y externamente como cicatrizante, antiséptica y antirreumática.

Investigaciones farmacológicas y estudios clínicos basados en las propiedades antiinflamatorias y antioxidantes (neutralizantes de Radicales Libres) evidenciadas por los extractos de Cúrcuma, han fundamentado su aplicación en el tratamiento y control evolutivo de la Psoriasis.

Se trata de una dermatitis crónica de naturaleza inflamatoria, origen desconocido y notable repercusión social, caracterizada por lesiones eritemato-escamosas y abundante descamación de la piel.

La Psoriasis se manifiesta clínicamente como una erupción rojiza delimitada o placas cubiertas con escamas plateadas superpuestas, siendo las zonas más frecuentemente afectadas el cuero cabelludo, el reverso de las extremidades (muñecas, codos, rodillas, tobillos), y otras superficies corporales.

Estadísticamente afecta al 2-4% de la población y se ha demostrado que la velocidad de replicación o de división de las células de la piel en esta enfermedad es de mas o menos mil veces mayor que en la piel normal, de donde resulta la acumulación de células que producen las escamas plateadas características.

El estudio histopatológico de las lesiones escamosas psoriásicas, revela una excesiva proliferación de las células que forman el estrato o capa córnea de la piel llamadas queratinocitos, encargadas de la producción de sustancias conocidas genéricamente como Queratinas. Estas células están dotadas de capacidad inmunológica, pues participan en la síntesis y secreción de las denominadas Citoquinas, sustancias mediadoras de la respuesta inmune.

Se han señalado como factores responsables de la Psoriasis entre otros, la absorción incompleta de las proteínas de la dieta, funcionamiento anómalo del hígado, toxemia intestinal, consumo de alcohol y exceso de grasas de origen animal en la alimentación. Es por esta razón que se ha sugerido limitar la ingesta de productos de origen animal, especialmente grasas y lácteos y aumentar el consumo de pescados de agua fría (arenque, salmón).

Los principios activos de los extractos de Cúrcuma Longa se manifiestan como agentes antiproliferativos, inhibidores de las Citoquinas y fotosensibilizantes, lo que permite su utilización en patologías que cursan con elevada actividad proliferativa celular. Se deduce en consecuencia que las sustancias que sensibilizan la piel a la acción

de los rayos UV de la radiación solar (Fotosensibilizantes), como los Curcuminoides, resultan de utilidad para el tratamiento de enfermedades que se acompañan de excesiva proliferación celular o hiperproliferación, tales como vitiligo, dermatitis atópica, liquen, micosis fungoide, etc.

Además las Curcuminas han demostrado notable actividad antiinflamatoria a través de la inhibición de las enzimas y Prostaglandinas vinculadas al mecanismo de respuesta inflamatoria.

La Crema Oasis de Exialoe debido a su contenido en Cúrcuma Longa asociada al Aloe Vera, aceite de Rosa Mosqueta y de Aguacate entre sus componentes mas importantes, brinda un notable apoyo a personas con trastornos psoriásicos en sus diferentes formas y localizaciones clínicas (vulgar, palmo-plantar, pustulosa, etc.) contribuyendo a mejorar el funcionalismo y las características anatomohistológicas de la piel por sus propiedades nutritivas y regeneradoras.

Complementariamente, ha demostrado ser beneficiosa la exposición a la luz solar (radiación UV) o la terapia ultrasónica aplicada sobre las áreas afectadas acompañadas por un adecuado control de la dieta alimenticia y la utilización de suplementos ricos en nutraceuticos tales como el Jugo de Aloe Vera, aceite de pescado rico en ácidos grasos esenciales (Omega 3), Selenio y Zinc, además de la utilización de técnicas que permitan neutralizar el estado de stress.

Dr. Ricardo Gampel
Farmacólogo y Bioquímico