

## Boletín Científico nº 2

### 2ª Parte: Propiedades terapéuticas del Aloe Vera.

En esta segunda entrega monográfica, continuaremos desarrollando aspectos sobresalientes relacionados con la obtención del Jugo de Aloe Vera y su posterior estabilización, como así también la ampliación de los testimonios clínicos y farmacológicos que avalan su utilización terapéutica en un amplio espectro de patologías.

El jugo de Aloe Vera Barbadensis Miller se obtiene de las hojas cosechadas de plantas maduras (3-4 años de edad), convenientemente lavadas para eliminar partículas contaminantes y posteriormente sometidas a un proceso que incluye varias etapas: *separación de la cutícula* (decorticación o eliminación de la piel-corteza de las hojas) para eliminar la Aloína (sustancia de acción laxante e irritante intestinal), *homogenización de la pulpa*, *filtraciones* por diferentes procedimientos para eliminar residuos sólidos y posterior *estabilización* del Jugo obtenido para evitar la oxidación de sus principios activos.

De los numerosos métodos utilizados para estabilizar el Jugo de Aloe Vera, destacan la exposición a radiación UV, la pasteurización, la deshidratación del gel en caliente, etc. que no garantizan la conservación de las propiedades naturales del Jugo así tratado, pues las vitaminas, enzimas y otros componentes esenciales del mismo se destruyen por acción del calor.

El procedimiento de conservación y estabilización más eficaz, es el que consiste en estabilizarlo en frío en presencia de *Vitamina C* (Ac. Ascórbico) y *Vitamina E* (Tocoferoles), ambas Antioxidantes Naturales, que permiten conservar en su totalidad las propiedades farmacológicas y terapéuticas del Aloe Vera.

Hemos señalado en el Boletín Científico nº 1, la compleja composición química del Jugo de Aloe Vera que incluía componentes tales como las Antraquinonas, las Saponinas, el Ácido Crisofánico, el Ácido Cinámico y sus ésteres de propiedades bactericidas, bacteriostáticas y antibióticas; antisépticas y depurativas; antimicóticas y antipsoriásicas; y funguicidas al mismo tiempo que removedoras de tejidos necrosados, respectivamente.

Es notable la presencia de Enzimas, sustancias de naturaleza proteica que facilitan las transformaciones metabólicas y que participan en todos los procesos fisiológicos de nuestro organismo: digestión, contracción muscular, respiración, transmisión del impulso nervioso, neutralización de Radicales Libres, etc. Entre ellas destacan la Bradiquinasa, Catalasa, Lipasa, Nucleotidasa, Amilasa, Proteasas, etc. El Jugo de Aloe Vera posee excelentes propiedades Antiulcerosas y Regeneradoras Tisulares, derivadas de la acción que ejercen sinérgicamente (asociadas) la Lignina, los compuestos orgánicos de estructura molecular diferente y los Polisacáridos Farmacológicamente Activos.

La rápida cicatrización de mucosas, epitelios y endotelios ha extendido su utilización al tratamiento de *úlceras gástricas y gastroduodenales*, *hernias de hiato* y otras patologías asociadas.

En cuanto a su uso externo, la aplicación tópica del Jugo de Aloe Vera en forma de compresas frías o bien mediante utilización del Gel de Aloe Vera 95%, acelera la cicatrización de *úlceras de decúbito* y *escaras*.

No menos importante es la acción del Jugo de Aloe Vera, del Gel de Aloe Vera 95% y de otros productos elaborados a partir del mismo, en la prevención y tratamiento del *envejecimiento cutáneo*;

- por la acción protectora que ejercen sus componentes sobre la piel expuesta a la radiación solar, frente a los rayos UV y actínicos
- por su acción inhibidora de las enzimas degradantes del *Colágeno*
- estimulando el recambio celular y la síntesis de Colágeno por células llamadas Fibroplastos.

**Dr. Ricardo Gampel**  
Farmacólogo y Bioquímico