

Boletín Científico n° 19

JARABE ALIMENTICIO EXIALOE-FERRO ***Descripción Farmacológica de sus componentes.***

El jarabe Exialoe Ferro es un preparado dietético nutricional destinado a compensar los niveles de hierro sérico y hemoglobina disminuidos, como así también la cantidad de glóbulos rojos, en el curso de estados carenciales como es el caso de dietas con bajo contenido en hierro o cuando los requerimientos de este elemento mineral se hallan incrementados durante el período de crecimiento en niños y adolescentes y durante el embarazo y la lactancia. Si los niveles de hierro permanecen disminuidos durante períodos prolongados se desarrollan estados patológicos conocidos como anemias ferroprivas o hipocrómicas.

En la composición del mismo se han asociado diversos ingredientes naturales que contribuyen a la normalización de los niveles de hierro sérico y a facilitar su absorción intestinal, entre los que básicamente destacan el Extracto de Fruits&green; resultante de la combinación de jugos de frutas y hortalizas; los extractos de alfalfa, cola de caballo y el zumo concentrado de frutos del bosque, enriquecidos con Gluconato de Hierro y vitaminas C, B9 y B12. Se completa la formulación con la incorporación de Fructooligosacáridos (FOS) y Jugo de Aloe Vera.

GLUCONATO DE HIERRO: es una sal orgánica de hierro que presenta un elevado índice de asimilación (entre 17-25%), a la vez que no produce los ardores y alteraciones gastrointestinales que ocasionan otras formulaciones como el Sulfato ferroso.

VITAMINA C: debido a que el hierro es un elemento mineral de difícil absorción, ya que solo se aprovecha un 5-10% del que se consume, se ha comprobado que la vitamina C es el más potente estimulador de la absorción del mismo.

Ciertas comidas y bebidas contienen sustancias que inhiben la absorción del hierro, como el té, el café y la clara de huevo, entre otras. Los antiácidos y el uso abusivo de suplementos de calcio también disminuyen la absorción del hierro. Estos productos deben tomarse con moderación en casos de anemia ferropriva.

VITAMINAS B9 y B12: ambas participan en la formación de los glóbulos rojos y su carencia puede generar otra forma de anemia (anemia megaloblástica).

La vitamina B9 o Ácido Fólico juega un rol importante en el proceso de maduración neurológica durante el embarazo y su carencia es responsable de la espina bífida, entre otras anomalías reconocidas durante el período de gestación. También participa activamente durante la fase de crecimiento y desarrollo.

La vitamina B12 o Cianocobalamina interviene en la síntesis de proteínas y es necesaria su participación en reacciones enzimáticas, pudiendo afectar su carencia a los sistemas nervioso, cardiovascular y gastrointestinal.

EXTRACTO DE ALFALFA: de alto valor nutritivo es rico en las vitaminas liposolubles A, D, E y K, además del ácido Pantoténico, Biotina, Inositol. Piridoxina; minerales (Hierro, sodio, potasio, manganeso, cobalto, cobre, boro, trazas de zinc, etc.). Es una importante fuente de Clorofila, pigmento vegetal, cuya estructura química es similar a

la de la Hemoglobina, pigmento responsable del color rojo de la sangre y a cuya regeneración contribuye.

EXTRACTO DE COLA DE CABALLO: dotado de alto poder remineralizante pues aporta calcio, magnesio, manganeso, potasio, fósforo, sílice y hierro. Posee propiedades cicatrizantes, hemostáticas y recalcificantes. Resulta de interés su utilización en afecciones óseas y en alteraciones del tejido conectivo, además de aumentar la capacidad de respuesta del organismo.

EXTRACTO DE FRUITS&GREEN: este preparado de alto valor nutritivo está compuesto por una combinación de jugos de fruta; frambuesas rojas, uvas rojas, arándanos agrios y arándanos salvajes, fresas, cerezas del Bing, piñas de Hawai, manzanas deliciosas, melocotones, albaricoques y bayas de sauco; complejo de citroflavonoides cítricos (limón, lima, naranja y pomelo); jugos de hortalizas (hierba verde de trigo, hierba verde de cebada, hierba verde de centeno, tomates, zanahorias, hojas de romero, tallos de apio) y complejo de crucíferas (brócoli, berza, col, coles de Bruselas y espinacas).

ZUMO CONCENTRADO DE FRUTAS DEL BOSQUE: resultado de la combinación de los zumos de grosella; que aportan una concentración elevada de vitamina C y de calcio, favorecen la eliminación del ácido úrico en exceso y estimulan las funciones hepática, renal y circulatoria y de uva negra; rico en polifenoles que disminuyen la agregación plaquetaria evitando la formación de trombos y dotados de acción antioxidante, al igual que los flavonoides, especialmente el resveratrol, que ejerce una acción protectora sobre el sistema cardiovascular y sobre otras estructuras, evitando el desarrollo de enfermedades malignas y controlando el envejecimiento.

FRUCTOOLIGOSACÁRIDOS (FOS): son compuestos formados por unidades de fructosa que presentan las características de una fibra soluble. Poseen la capacidad de modificar y regenerar la flora intestinal, especialmente en el colon, ejerciendo un efecto prebiótico o “efecto bio”, favoreciendo el crecimiento de bifidobacterias, estimulando la función inmunológica y mejorando el tránsito intestinal lo que favorece la absorción del hierro.

INDICACIONES: Exialoe Ferro está indicado en la prevención, control y tratamiento:

- de personas que padecen anemia por carencia de hierro o de otras vitaminas y minerales que favorecen su absorción.
- de mujeres con menstruaciones abundantes o frecuentes
- de mujeres durante el embarazo y la lactancia
- de niños y adolescentes durante el período de crecimiento
- de ancianos y personas que presentan una insuficiente absorción de hierro
- de personas que presentan hemorroides sangrantes y epistaxis o hemorragias nasales
- de personas que padecen agotamiento, cansancio o stress
- de personas que experimentan caída de cabello o uñas quebradizas

Nota: se sugiere consultar Boletín Científico sobre Consideraciones Básicas sobre las Anemias por deficiencia de Hierro.

DOSIFICACIÓN:

ADULTOS: una cucharada sopera (10ml.), dos veces al día antes de las comidas.

NIÑOS: media cucharada sopera (5 ml.), dos veces al día antes de las comidas.

Este producto no contiene lactosa, almidón, levadura, sal común, colorantes, gluten o sustancias modificadas genéticamente.

Dr. Ricardo Gampel
Farmacólogo y Bioquímico