

Boletín Científico n° 17

EXI OMEGA 6 **Cápsulas de Aceite de Onagra**

Los ácidos grasos esenciales desempeñan un importante rol protagónico en los mecanismos bioquímicos generadores de energía, regulando la temperatura corporal, aislando los nervios, formando parte de las estructuras celulares y siendo además precursores en la síntesis de sustancias vitales llamada Prostaglandinas.

La falta de ácidos grasos esenciales produce alteraciones metabólicas que se traducen en anormalidades cardiovasculares; piel seca; fallos en la cicatrización de heridas; trastornos inflamatorios y articulares; deficiencias en la liberación de neurotransmisores y del funcionamiento cerebral; sequedad de los conductos lacrimales, de las glándulas salivares y deficiencias del sistema inmunológico.

El aceite de Onagra se obtiene por prensado en frío y refinación posterior, a partir de las semillas de *Oenothera Biennis* (Prímula u Onagra), planta originaria de América del Norte. Es una de las fuentes más importantes de los llamados Omega 6, nombre con el que se designa a los ácidos grasos esenciales de la serie 6, fundamentalmente los ácidos linoleico y gammalinolénico (GLA), presentes en concentraciones que oscilan entre el 70-75% y del 7-10%, respectivamente.

A partir del ácido linoleico tiene lugar la síntesis enzimática de la Prostaglandina 1 (PGE 1), importante regulador metabólico, cuya elaboración es afectada por varios factores inhibidores tales como el alcohol, los niveles elevados de colesterol sérico, el déficit de insulina, los estados de stress, las enfermedades virales y el envejecimiento.

La complementación de la dieta en estos casos con aceite de Onagra, aportará el ácido gammalinolénico (GLA) necesario para dicha síntesis.

INDICACIONES:

- Prevención y tratamiento del síndrome premenstrual, trastornos dismenorreicos, alteraciones metabólicas y funcionales del climaterio o menopausia, endometriosis, etc.
- Tratamiento de la mastopatía fibroquística o enfermedad benigna del seno.
- Trastornos cardiovasculares acompañados de hipertensión y de niveles elevados de colesterol o triglicéridos séricos.
- Prevención de hemorragias y trombosis a nivel cerebral y cardíaco.
- En procesos dermatológicos de origen alérgico, eccema atópico, acné, psoriasis, alopecia, uñas quebradizas, caspa, etc.
- En cuadros alérgicos, alergias estacionales, asma bronquial y cuadros asmáticos, fiebre del heno, etc.
- En procesos inflamatorios tales como artritis reumatoidea, osteoartritis, tendinitis, gota, etc.
- Tratamiento de la obesidad, diabetes y otras endocrinopatías.
- Puede resultar beneficioso como coadyuvante dietético nutricional en la evolución clínica de procesos neurodegenerativos tales como esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, enfermedad de Parkinson y neuropatía diabética.

- Mejora el comportamiento social y contribuye en la disminución de las alucinaciones en pacientes esquizofrénicos.
- Prevención y tratamiento del cáncer.
- Mejora la concentración e hiperactividad de niños hiperkinéticos.

PRESENTACIÓN:

Cápsulas blandas de gelatina: contienen 500 mg de Aceite de Onagra (1ª presión en frío)
(Ácido linoleico –73.98% y ácido gammalinolénico (GLA)-10%)

DOSIS RECOMENDADAS:

1 Cápsula/día (Ajustable según indicación profesional)

Dr. Ricardo Gampel
Farmacólogo y Bioquímico