

Boletín Científico n° 16

EXI OMEGA 3 **Cápsulas de Aceite de Pescado**

El Aceite de pescado de aguas frías (anchoa, sardina, salmón, etc.) es rico en los llamados Omega 3, nombre con el que se designa a los ácidos grasos esenciales de la serie 3, básicamente ácido eicosapentanoico (EPA) y ácido docosahexanoico (DHA); ambos derivados del ácido linolénico. Otras fuentes de Omega 3 son las semillas de lino o linaza, de canola, de nuez y las hojas de vegetales verde oscuro.

Los Omega 3 ayudan a mantener nuestro cerebro, articulaciones y sistema cardiovascular en buen estado, al tiempo que contribuyen a reducir los niveles de triglicéridos de la sangre y a normalizar la presión arterial en cuadros hipertensivos.

Numerosas evidencias científicas se han acumulado en los últimos años que revelan su importancia y los beneficios obtenidos con su utilización en cuadros clínicos de la más variada etiología. Hemos de señalar los de mayor frecuencia e incidencia en vastos sectores de la población.

INDICACIONES:

-Reducción de la inflamación y alivio de los síntomas de la artritis reumatoidea debido a las propiedades antiinflamatorias de los Omega 3.

-Prevención y tratamiento de la hipertensión y de las afecciones cardiovasculares: los Omega 3 evitan la adherencia y agregación de las plaquetas sanguíneas evitando la formación de trombos que obstruyen las arterias; reducen los triglicéridos de la sangre y la hipertensión arterial; contribuyen a mantener la flexibilidad de las arterias y pueden prevenir las arritmias cardíacas y elevar los niveles de HDL-colesterol.

-Prevención de ciertos tipos de cáncer; especialmente de próstata, colon y mama.

-Control de la diabetes mellitus, a través de una mejor utilización celular de la insulina.

-Alivio de los síntomas de la psoriasis y otras dermatopatías crónicas, tales como eczemas y dermatitis atópica por su actividad antiinflamatoria.

-Prevención de los problemas cognoscitivos asociados con la enfermedad de Alzheimer.

-Protección de la mucosa intestinal, control de la inflamación y reducción de la cantidad de brotes cíclicos evolutivos que acompañan a la enfermedad de Crohn.

PRESENTACIÓN:

Cápsulas blandas de gelatina: contienen 500mg de concentrado de aceite de pescado (EPA-35% y DHA-25%)

Contenido de EPA por cápsula.: 175 mg

Contenido de DHA por cápsula: 125 mg.

DOSIS RECOMENDADAS:

2-6 cápsulas/día. (Ajustables según indicación profesional)

Dr. Ricardo Gampel
Farmacólogo y Bioquímico