

EXI-DHA

Procedente de aceite de pescado desodorizado

El concentrado de aceite de pescado desodorizado lo obtenemos de anchoas en estado libre en aguas profundas de la costa peruana, garantizando en cada cápsula un mínimo de un 75% de ácido docosahexaenoico (DHA) y un 5% de ácido eicosapentaenoico (EPA). Se presenta en forma de triglicérido (TG) ya que proviene de una fuente natural y no de un éster etílico, típico del aceite de pescado sintético. Esta diferencia estructural favorece su excelente biodisponibilidad.

El DHA garantiza que las células del cerebro, los ojos, el corazón y otras partes del sistema nervioso se desarrollen y funcionen correctamente a lo largo de todas las etapas de la vida.

PROPIEDADES

- El DHA contribuye al funcionamiento normal del cerebro y los ojos en todas las etapas de la vida desde el feto hasta el adulto, incluso en el lactante alimentado con leche materna.
- El DHA contribuye a mantener unos niveles normales de colesterol y triglicéridos en la sangre, al funcionamiento normal del corazón y a mantener una presión arterial normal.
- Ayuda al tratamiento de enfermedades asociadas con el sistema nervioso central y a sus funciones cognitivas o del aprendizaje como la dislexia.
- Ayuda en alteraciones del carácter y del comportamiento. Ayuda a regular la impulsividad y previene la aparición de trastornos de déficit de atención y los trastornos de conducta.
- El DHA tiene efectos beneficiosos con enfermedades cerebrales como la depresión, migrañas y con otras alteraciones degenerativas como la demencia, el alzhéimer, la esquizofrenia y el párkinson.
- El DHA es un preventivo de enfermedades cardíacas y vasculares. También es un excelente protector en los casos de sobrepeso y obesidad.
- El DHA actúa como excelente antiinflamatorio natural y favorece el alivio del dolor.
- El DHA contribuye a mantener la flexibilidad de las arterias y ayuda a prevenir las arritmias cardíacas.
- Ayuda en la prevención de ciertos tipos de cáncer (especialmente de próstata, colon y mama) gracias a su poder antioxidante.
- Ayuda en el control de la diabetes gracias a una mejor utilización de la insulina por la célula.
- El DHA participa en el alivio de los síntomas provocados por la psoriasis y otras dermatopatías crónicas, tales como eczemas y dermatitis atópica.
- Contribuye a proteger la mucosa intestinal, controlar la inflamación y a reducir la cantidad de brotes cíclicos evolutivos que acompañan a la enfermedad de Crohn.

MODO DE EMPLEO

De 1 a 4 cápsulas al día con un vaso de agua, preferentemente durante las comidas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Contenido por cápsula	
Concentrado de aceite de pescado, aportando:	1333 mg
Omega 3	1133 mg
Mín. 75% DHA como TG	1000 mg
Mín. 5% EPA como TG	66,7 mg
Vitamina E natural	5 mg



Envase de 60 cápsulas (ref. 2082)

FÓRMULA

(Ingredientes por cápsula)

Aceite de pescado (75% DHA, 5% EPA), cápsula (gelatina y estabilizante (glicerina)), Vitamina E (d-alfa tocoferol).

¿SABÍAS QUE...?

La falta de sueño se asocia con los altos niveles de cansancio, aumento de apetito y la reducción en la realización de ejercicio. Un estudio publicado en Food & Nutrition Research, encontró que los niveles bajos de DHA tienen relación con niveles más bajos de melatonina, conocida como la hormona para conciliar el sueño, por lo tanto el consumo de ácidos grasos Omega 3 ricos en DHA, ayudan en el aumento de la calidad y duración del sueño.